

Kurse • offene Stunden • Workshops • Yogareisen & Ferien • September bis Dezember 2019

August	September	Oktober	November	Dezember
<p>Montag 12.08. bis Freitag 16.08.2019 Kursbeginn für alle wöchentlichen Kurse</p>	<p>Yoga am Meer in Nordwijkerhout vom 12.9. bis 15.9.19</p> <p>Freitag 20.09.2019 Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr Kosten 10 €</p>	<p>Montag 14.10. bis Freitag 18.10.2019 Kursbeginn für alle wöchentlichen Kurse</p>	<p>Freitag 22.11.2019 Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr Kosten 10 €</p>	<p>Freitag, 13.12.19 Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr Kosten 10 €</p> <p>Yogameditation & Philosophie 19.15. - 21.15 Uhr Thema: Leid loslassen – das innere Licht entdecken Kosten 16 €</p>
	<p>Samstag 21.09.2019 Yogameditation & Philosophie 6.00 – 8.00 Uhr mit gemeinsamem Frühstück</p> <p>Thema: Erkenntnisfähigkeit durch Meditation Kosten 16 €</p>	<p>Freitag 18.10.2019 Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Stunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr Kosten 10 €</p> <p>Freitag, 18.10.2019 19.15. - 21.15 Uhr Yogameditation & Philosophie Thema: mit Leidenschaft, Vernunft und Hingabe üben Kosten 16 €</p>	<p>Samstag 23.11.2019 Yogameditation & Philosophie 6.00 – 8.00 Uhr mit gemeinsamem Frühstück</p> <p>Thema: Kleshas – Kräfte die unser Tun und Denken beeinflussen Kosten 16 €</p>	
	<p>Herbstferien für alle wöchentlichen Kurse 30.09. bis 11.10.2019</p>	<p>Yoga am Meer Sizilien 26.10. bis 2.11.2019</p>		<p>Weihnachtsferien für alle wöchentlichen Kurse 23.12.19 bis 11.01.20</p>