

Kurse • offene Stunden • Workshops • Yogareisen & Ferien • Januar bis Mai 2020

Januar	Februar	März	April	Mai
<p>Montag 13.01. bis Donnerstag 16.01.2020 Kursbeginn für alle wöchentlichen Kurse</p> <p>Montag 13.01.2020 Neuer Kurs für Schwangere 20.00 – 21.15 Uhr 5 Einheiten</p> <p>Kosten 50 €</p>	<p>Freitag 07.02.2020</p> <p>Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Kosten 10 €</p>	<p>Freitag 13.03.2020</p> <p>Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Kosten 10 €</p>	<p>Freitag 03.04.2020</p> <p>Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Kosten 10 €</p>	<p>Yoga am Meer in St. Peter-Ording vom 10.05. bis 14.05.2020</p>
<p>Freitag 17.01.2020</p> <p>Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Kosten 10 €</p>	<p>Samstag 08.02.2020</p> <p>Yogameditation & Philosophie 6.00 – 8.00 Uhr mit gemeinsamem Frühstück Thema: Wahrnehmung und Unterscheidungsfähigkeit</p> <p>Kosten 16 €</p>	<p>Freitag, 13.03.2020</p> <p>Yogameditation & Philosophie 19.15. - 21.15 Uhr Thema: Die acht Glieder des Yogaweges</p> <p>Kosten 16 €</p>	<p>Samstag 04.04.2020</p> <p>Yogameditation & Philosophie 6.00 – 8.00 Uhr mit gemeinsamem Frühstück Thema: Asana - Die Qualität unserer Körperhaltung</p> <p>Kosten 16 €</p>	<p>Freitag 29.05.2020</p> <p>Mit Yoga entspannt ins Wochenende Offene Yogastunde für alle 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Kosten 10 €</p>
<p>Freitag, 17.01.2020</p> <p>Yogameditation & Philosophie 19.15. - 21.15 Uhr Thema: Leid loslassen – das innere Licht entdecken</p> <p>Kosten 16 €</p>			<p>Osterferien für alle wöchentlichen Kurse 06.04. bis 17.04.2020</p> <p>Montag 20.04. bis Donnerstag 23.04.2020 Kursbeginn für alle wöchentlichen Kurse</p>	<p>Freitag, 29.05.2020</p> <p>Yogameditation & Philosophie 19.15. - 21.15 Uhr Thema: Pranayama</p> <p>Kosten 16 €</p>